

Le allergie mascherate

Assumiamo una "DROGA" per sentirci più in forma, più attivi. Tutti ne abbiamo fatto esperienza quotidiana quando abbiamo "assolutamente bisogno", in determinati momenti della giornata, di un "bicchiere d'alcool, di un cioccolatino o di una tazzina di caffè.

Questi comportamenti alimentari sono un segnale quasi infallibile di un'allergia o intolleranza alimentare mascherata, altrimenti detta assuefazione alimentare, avvalorata dalla frase:

"Dottore, non mi proibisca proprio...", perché l'adrenalina stimolata dal cibo intollerante ci fa stare bene fino a che non termina il suo effetto. Poi potremo avere, oltre ad episodi di stanchezza, nonostante i sonni regolari anche:

1. Sovrappeso, sottopeso, o forti oscillazioni del peso corporeo nel corso degli anni.
2. Gonfiori (edemi) del viso (palpebre, sacchi lacrimali, labbra) delle mani, delle caviglie e del ventre (sensazione di pesantezza, di gonfiore addominale, anche senza gas intestinali), vescicole in bocca, sulla lingua, alle labbra, stitichezza cronica o alternanza stitichezza-diarrea.
3. Tachicardia, specialmente dopo i pasti
4. Sudorazione eccessiva, anche senza sforzo fisico.
5. Problemi agli occhi quali: lacrimazione, infiammazioni delle mucose, bruciore o sensazione di sabbia sotto le palpebre, sensibilità esagerata alla luce, scintille davanti agli occhi, variazioni dell'acutezza visiva, palpebre scure
6. Sintomi dermatologici quali: crosta latte, eczema, pruriti, orticaria, infiammazioni, neurodermite, dermatite atopica, acne, psoriasi, pelle untuosa, seborrea, cellulite, odore del corpo sgradevole
7. Non si sospetterebbe mai la relazione tra gli alimenti e i sintomi che colpiscono muscoli, ossa e articolazioni, quali: algie muscolari, reumatismi, dolori e tumefazioni articolari, artrite reumatoide, artrosi, cefalee ed emicranie.
8. All'apparato genito-urinario potremo avere: tenesmo vescicole, minzioni abbondanti e frequenti, catarro vescicale, se non d'origine infettiva, enuresi notturna, sintomi premenstruali quali irritabilità e gonfiori al seno, disturbi mestruali come amenorrea e dismenorrea, impotenza, frigidity
9. Alterato funzionamento delle ghiandole endocrine quali tiroide, pancreas, surrene.

Gli alimenti cui siamo maggiormente intolleranti sono quelli che mangiamo di più, quali i derivati del grano come la pasta, il pane, la brioche, i grissini, i biscotti ecc.

Il latte e i latticini come i formaggi, i gelati, il burro, le creme, la cioccolata ecc.

L'olio d'oliva, il caffè, le uova, le solanacee (le patate, i peperoni, le melanzane, i pomodori e il peperoncino).

Nutrendoci di carboidrati in dosi massicce andiamo in iperglicemia, (eccesso di zuccheri nel sangue). Il corpo reagisce allora con la stimolazione di insulina, dando ipoglicemia, così dopo una - due - tre ore, abbiamo ancora bisogno di carboidrati e il ciclo vizioso di iperglicemia e ipoglicemia continua all'infinito.

Dott. Giovanni Angilè
Medico Chirurgo

Agopuntura - Omeopatia - Neuralterapia - Mesoterapia Omeopatica – Riflessoterapie
Terapia del dolore - Chiroterapia (Manipolazioni Vertebrali)
Kinesiologia Applicata - Ipnosi - Allergie Alimentari

Per informazioni telefonare al: 349 2344166
Studio: Via Nino Bixio, 9 - 35030 Caselle di Selvazzano (PD)
Sito internet: www.giovanniangile.it